

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Популяхова Т. А.

13 ноября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Валы муниципального района Ставрогский Самарской области



Сударкина Е. А.

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ с. Валы**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Жиры	Углеводы	ККал			

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0,56		0,26	3,22	<i>Осурилы консервированные</i>	020
16,94	20,49	3,63	251,89	<i>Гуляши из птицы (филе куриное)</i>	100
6,427	5,12	46,011	245	<i>Макаронные изделия отварные</i>	180
0,2	0,251	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	200
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
26,315	26,161	85,356	671,377	<b>Итого</b>	<b>550</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 97,00</b>					

<b>Обед 1-4 классы</b>					
1,157	6,193	5,485	79,707	<i>Винегрет овощной</i>	060
4,746	4,302	18,572	127,578	<i>Суп картофельный с горохом</i>	200
2,97	5,67	11,66	115	<i>Капуста тушеная</i>	150
11,648	8,565	2,097	169,992	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	090
0,878		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	180
1,52	0,15	6,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,415	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
24,021	25,11	66,309	702,581	<b>Итого</b>	<b>720</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 108,00</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,157	6,193	5,485	79,707	<i>Винегрет овощной</i>	100
5,933	5,378	23,215	159,475	<i>Суп картофельный с горохом</i>	250
12,895	9,188	5,094	207,5	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	100
4,316	6,321	19,838	145,26	<i>Капуста тушеная</i>	180
0,878		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	180
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
28,457	27,58	106,216	825,066	<b>Итого</b>	<b>860</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 109,00</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.  
Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Популяхова Т. А.

13 ноября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Вальи муниципального района Ставропольский Самарской области



Сударкина Е. А.

М.П.

**Меню Вальи ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 1-4 классы</b>					
0,56		0,26	3,22	<i>Огурцы консервированные</i>	<b>020</b>
15,64	20,49	3,63	261,99	<i>Гуляши из птицы (филе куриное)</i>	<b>090</b>
3,0	4,1	23,5	177	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<b>150</b>
0,2	0,051	15,01	67,267	<i>Чай с сахаром</i>	<b>200</b>
1,52	0,18	6,94	66,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>020</b>
1,102	0,2	6,415	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>020</b>
22,722	25,021	56,756	562,577		

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0,56		0,26	3,22	<i>Огурцы консервированные</i>	<b>020</b>
15,64	20,49	3,63	261,99	<i>Гуляши из птицы (филе куриное)</i>	<b>100</b>
5,437	5,12	46,011	245	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<b>180</b>
0,2	0,051	15,01	67,267	<i>Чай с сахаром</i>	<b>200</b>
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>025</b>
1,378	0,25	8,02	47,3	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>025</b>
26,315	26,161	65,356	671,377		

<b>Обед 1-4 классы</b>					
1,157	6,193	5,465	79,707	<i>Винегрет овощной</i>	<b>060</b>
4,746	4,302	18,572	127,576	<i>Суп картофельный с горохом</i>	<b>200</b>
2,97	5,87	11,65	116	<i>Капуста тушеная</i>	<b>150</b>
11,648	6,565	2,057	184,892	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	<b>090</b>
0,676		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	<b>180</b>
1,52	0,18	6,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>020</b>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>020</b>
24,021	25,11	66,309	702,561		

<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,157	6,193	5,465	79,707	<i>Винегрет овощной</i>	<b>100</b>
5,933	5,376	23,215	159,475	<i>Суп картофельный с горохом</i>	<b>250</b>
12,696	9,196	5,094	207,5	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	<b>100</b>
4,316	6,321	19,636	146,26	<i>Капуста тушеная</i>	<b>180</b>
0,678		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	<b>180</b>
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>025</b>
1,378	0,25	8,02	47,3	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>025</b>
28,457	27,58	106,216	825,066		

Стоимость комплекса (руб.): 179,01

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подrezова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.